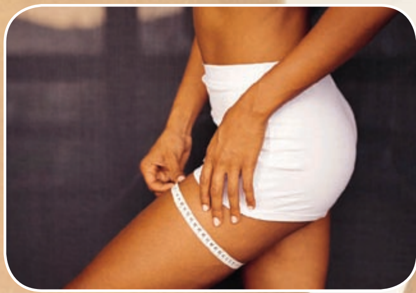
Weight-Management nach Dr. Davis

Die einfachsten und effizientesten Methoden zur Gewichtsreduktion



Herr Dr. Davis, seit Jahren beschäftigen Sie sich mit Gewichtsreduktion. Jetzt haben Sie ein neues Konzept lanciert. Was muss man sich darunter vorstellen?
Das Konzept des Weight-Managements nach Dr. Davis beruht auf einer einfachen Regel: So wie der Grund der Gewichtszunahme individuell ist, so muss auch die Gewichtsreduktionsmethode, um effizient zu sein, individuell massgeschneidert werden.

Welche Methoden kommen bei Ihrem Konzept zur Anwendung?
Aus den unterschiedlichsten Ansätzen, z.B. einer sanften Hormontherapie, Nahrungsmitteltest, Proteindiät und/oder medikamentösen Behandlung, wird die richtige Therapie herauskristallisiert. Oberstes Ziel bleibt in jedem Fall das Fatburning, also der gezielte Abbau von Körperfett bei möglichst geringem Verlust von Wasser und Muskelmasse.

Nahrungsmitteltests? Können Sie uns erläutern, was man darunter versteht?
Bei den von uns durchgeführten Nahrungsmitteltests werden Lebensmittel gesucht, die vom Immunsystem schlecht toleriert werden. Als Folge dieser Unverträglichkeiten bilden sich komplexe Abwehrreaktionen im Körper, die zu Übergewicht führen können. Hat man einmal die individuell schädlichen Nahrungsmittel ausselektiert, ist es möglich, durch eine einfache Umstellung der Essgewohnheiten das Wohlbefinden zu steigern und Übergewicht zu reduzieren.

Muss man sich dabei nicht strikt an eine Diät halten?
Nein. Der Nahrungsmitteltest erkennt Substanzen, auf die das Immunsystem negativ reagiert. Durch einfache Weglassung dieser Nahrungsmittel erzielt man meist schon beachtliche Erfolge. Selbstverständlich kann man den Erfolg durch die Kombination mit einer richtig ausgewählten Diät zusätzlich steigern.

Sie verwenden auch Hormone. Sind das nicht gefährliche Substanzen?
Nein. Hormone sind in erster Linie körpereigene Botenstoffe. Richtig eingesetzt, können sie zur Ankurbelung der Fettverbrennung benutzt werden, ohne dass dabei gesundheitliche Risiken eingegangen werden müssen. Im Rahmen der Gewichtsreduktion können sie daher von grossem Nutzen sein.

Und was ist der Vorteil einer medikamentösen Therapie?
Medikamente können bei Bedarf über einen langen Zeitraum eingesetzt werden, was uns eine längerfristige Kontrolle über den Gewichtsverlust erlaubt. Zudem können Medikamente auch von Personen genommen werden, die nur wenig Gewicht verlieren möchten und daher nicht unbedingt an einer Diätkur interessiert sind.

Gib es auch Fälle, wo mit einer herkömmlichen Gewichtsreduktion keine zufriedenstellenden Resultate erzielt werden können?
Ja. Wir sprechen dann von «diätresistenten Zonen». Diese lassen sich zwar durch eine Gewichtsreduktion verbessern, verschwinden aber in der Regel nie ganz. Solche diätresistenten Fettdepots können wir durch Fettabsaugen permanent und schonend entfernen.

Sie bieten eine grosse Palette von Möglichkeiten zum Erzielen einer Traumfigur an. Wie erfahre ich, welche für mich und mein Problem die Richtige ist?
Wir bieten in unserem Kompetenzzentrum eine ärztliche Erstberatung an, in der wir die geeignetsten Methoden ausführlich besprechen, Fragen beantworten und ein individuelles Gewichtsreduktionsprogramm ausarbeiten.



Für weitere Informationen und Behandlungen:

Swissestetix The Beauty Doctors
Dr. med. C.P. Davis
Bergstrasse 8
8702 Zollikon/ZH
Telefon 044 934 34 34
www.swissestetix.ch